

MOTYWACJA DO ZMIANY JAKO MEDIATOR ZWIĄZKU MIĘDZY  
DYSTRYBUCJA ZASOBÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH A PRZYSTOSOWANIEM  
OSOBISTYM MEŻCZYZN UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU

Podjęta problematyka wpisuje się w szeroki nurt badań koncentrujących się na czynnikach istotnych w procesie zdrowienia osób uzależnionych od alkoholu. Sformułowano dwa kluczowe pytania dotyczące: 1) związków, jakie zachodzą między dystrybucją zasobów (ich poziomem, zyskami i stratami) a przystosowaniem osobistym uzależnionych mężczyzn oraz 2) roli, jaką motywacja pełni w relacji między dystrybucją kapitału psychospołecznego a przystosowaniem tych mężczyzn. Badania empiryczne miały charakter kwestionariuszowych badań poprzecznych i przeprowadzono je w grupie 155 mężczyzn uzależnionych od alkoholu. Do mierzenia zmiennych psychospołecznych użyto: *Kwestionariusza Oceny Zachowania* Hobfolla, *Testu Zdań Niedokończonych* Rottera; *University of Rhode Island Change Assessment* (URICA). Autorka dokonała tłumaczenia URICA, uzyskując dobre właściwości psychometryczne. W dysertacji zaprezentowano weryfikację założonych hipotez, interpretację uchwyconych związków wraz z dyskusją wyników.

Projekt stanowi empiryczne wsparcie badań nad rolą czynników wspomagających proces zdrowienia osoby uzależnionej od alkoholu oraz jej przystosowawczego funkcjonowania.

Uzyskane w projekcie wyniki badań mogą zostać wykorzystane w celu:

- weryfikacji uchwyconych związków w badaniach podłużnych,
- uwzględnienia w dalszych badaniach grupy uzależnionych kobiet,
- pełnej adaptacji narzędzia do badania motywacji *University of Rhode Island Change Assessment* (URICA),
- identyfikowania osób zagrożonych nawrotem picia,
- budowania programów terapeutycznych uwzględniających zasoby psychospołeczne i motywację osób uzależnionych od alkoholu.